

# Hilfe - meine Augen werden immer schlechter!



Jedes Jahr mehr Minusdioptrien - das muss nicht mehr sein!

**Nimmt die Kurzsichtigkeit immer mehr zu, ist das für viele eine beängstigende Situation und führt zu Fragen: wird es immer schlimmer – wann hört es auf – was kann ich dagegen tun – werde ich blind? Die gute Nachricht: Hilfe ist in Sicht!**

Unsere moderne Lebensweise mit viel Zeit am Computer ist Schwerstarbeit für die Augen. So ist es leicht zu erklären, dass die Kurzsichtigkeit (Myopie) stetig zunimmt. Heute ist bei uns jeder Vierte betroffen – Tendenz steigend. Das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit ist lästig, denn man wird abhängiger von der Sehhilfe und ist in seiner Lebensqualität eingeschränkt. Doch es gibt keinen Grund mehr, diese Tatsachen zu dramatisieren. Denn glücklicherweise kann man heutzutage sein Augen-Schicksal selber in die Hand nehmen.

**Kurzsichtig - und jedes Jahr stärker!**  
Kurzsichtigkeit kann sich bereits im Schulalter bemerkbar machen und in der Folge stetig verstärken. Die ständige Anpassung der Sehhilfe an die neue Korrektur löst kurzfristig zwar das Problem - ist jedoch kompliziert und kostspielig. Studien zeigen nun endlich Möglichkeiten, die Zunahme der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen, ja sogar zu stoppen. Für jedes Alter, und

auch, wenn Sie erheblich kurzsichtig sind oder Hornhautverkrümmung haben. Wenn Sie jetzt also aktiv etwas gegen Ihre Kurzsichtigkeit tun wollen, bietet Optilens Ihnen zwei neue Möglichkeiten.

#### **Kurzsichtigkeit stoppen - mit neuen Kontaktlinsen**

Gemäss aktuellen Studien können neuartige multifokale Kontaktlinsen (nicht zu verwechseln mit Kontaktlinsen für Alterssichtigkeit) in vielen Fällen die Zunahme der Kurzsichtigkeit verlangsamen. Warum? Weil man nur den zentralen Teil der Hornhaut korrigiert, am Rand aber die vorhandene Sehstärke belässt. Man hat entdeckt, dass dieser Effekt das Längenwachstum des Auges stoppen kann und so die Kurzsichtigkeit stabilisiert. Diese Speziallinsen sind weiche Kontaktlinsen, die man am Tag trägt und halbjährlich durch ein frisches Paar ersetzt. Sie korrigieren Kurzsichtigkeit wie auch Hornhautverkrümmung.

Die zweite Möglichkeit, die Kurzsichtigkeit positiv zu beeinflussen, bieten Nachtlinsen. Seit über zehn Jahren erleben diese dank neuer Mess- und Materialtechnologien weltweit einen Aufschwung. Langzeitstudien haben bewiesen, dass Nachtlinsen oft die Kurzsichtigkeit ebenfalls verlangsamen oder sogar stoppen. Diese Linsen werden nur während dem Schlafen getragen und verändern über Nacht die Zellschichten im Auge so, dass Fehl-

sichtige tagsüber scharf sehen – ganz ohne Linsen oder Brille. Nachtlinsen sind höchst sauerstoffdurchlässig. Zusätzlich zum positiven Effekt auf die Kurzsichtigkeit eignen sich Nachtlinsen hervorragend für alle, die sich bei Arbeit oder Sport mit Linsen oder Brille eingeschränkt fühlen. Weitere Vorteile: keine trockenen Augen am Computer, kein Staub unter den Linsen, keine Probleme bei Heuschnupfen.

#### **Sehen ab 45**

Personen ab 45 haben sich, was das Sehen betrifft, vermehrt mit unangenehmen Themen zu beschäftigen: trockene und tränende Augen, schlechte Sicht in der Dämmerung, grauer oder grüner Star, altersbedingte Makuladegeneration (das Gewebe beim Punkt des schärfsten Sehens wird schadhaft). Bei Optilens erfahren Sie, wie Sie Ihre Augen und das Sehen umfassend pflegen können.

#### **Optilens - weil Erfahrung zählt**

Das korrekte Anpassen von multifokalen Kontaktlinsen verlangt nach viel Erfahrung. Optilens verfügt über diese Erfahrung – und über eine Menge Know-how: Die Optometrie-Spezialisten beschäftigen sich auf wissenschaftlicher Basis mit Sehkorrekturen. Darüber hinaus fliessen stets die neusten Erkenntnisse aus der Forschung und dem Kontaktlinsenmarkt in die tägliche Arbeit ein. Profitieren Sie davon, und melden Sie sich für einen Eignungstest an.

## In jeder Lebenslage bequem sehen

**Raymond E. Wälti, Master of Science in klinischer Optometrie, über die Vorteile von Kontaktlinsen und was Nachtlinsen bewirken.**

#### **Welche Vorteile haben Linsen von Optilens gegenüber Standardlinsen?**

Raymond E. Wälti: Kontaktlinsen von Optilens haben einen integrierten Flüssigkeitsspeicher, dadurch bleiben die Augen den ganzen Tag angenehm feucht. Weil die Linsen fünf Mal mehr Sauerstoff durchlassen als konventionelle Linsen, sind sie auch nach über 15 Stunden Tragezeit noch bequem. Und das zum Preis von Standardlinsen.

#### **Auch Leute mit Hornhautkrümmung und starker Korrektur tragen Linsen.**

Weil Kontaktlinsen direkt auf dem Auge liegen, können noch stärkere Fehlsichtigkeiten korrigiert werden als mit Brillen. Bei hohen Korrekturen bringen Linsen noch mehr Vorteile: Die Augen sehen natürlich aus und die Sicht ist in alle Blickrichtungen klar. Was viele nicht wissen: Es gibt auch Linsen für starke Hornhautverkrümmungen und Leselinsen als Ersatz für Lesebrillen.

#### **Wie funktionieren Nachtlinsen und wie gut ist das Resultat?**

Optilens gehört zu den innovativsten Linsenspezialisten in der Branche. Dazu gehört auch, dass wir massgeblich an der Einführung von Nachtlinsen in der Schweiz beteiligt waren. Diese speziellen Linsen werden über Nacht getragen und geben dem Auge die optimale Form, die es braucht um tagsüber klar zu sehen. Am Tag ist die Sicht so gut wie mit einer Brille oder normalen Linsen – nur dass eben gar keine Linsen auf dem Auge sind. Der Effekt hält bis zu 48 Stunden an. Für mich ist das die absolute Freiheit.



#### **Optilens – Die erste Adresse für Ihre Augen**

Optilens ist ein inhabergeführtes Fachgeschäft mit acht Mitarbeitenden. Im Zentrum der Dienstleistungen steht die persönliche Beratung durch ausgewiesene Fachkräfte. Die Optometristen von Optilens betrachten das Wohl des Auges mit einer ganzheitlichen Perspektive. Entsprechend breit ist das Angebot: Es reicht von unabhängiger Sehberatung (Überprüfung des gesamten visuellen Systems) über präzise individuelle Abklärungen für Kontaktlinsen, fachgerechte Begleitung sowie einem lückenlosen Linsensortiment bis hin zu wissenschaftlich gestütztem Visual-Training. Dieses Training ist insbesondere auch auf Kinder, die Schwierigkeiten mit Lesen haben, ausgerichtet.

**Optilens GmbH**  
Spezialgeschäft für Sehberatung,  
Kontaktlinsen und Visual-Training  
Bälliz 67, 3601 Thun, Tel. 033 222 54 22  
info@optilens.ch, www.optilens.ch

# OPTILENS

Immer besser sehen